

# Risco Neurológico

DrPedroNeuro



Nome

Data

/

/

## Fatores de riscos ambientais para distúrbios neurológicos

Eu como pão quase diariamente (seja qual for)	<input type="radio"/> Verdadeiro	<input type="radio"/> Falso
Tomo suco de fruta (de qualquer tipo)	<input type="radio"/> Verdadeiro	<input type="radio"/> Falso
Como mais de 3 frutas por dia	<input type="radio"/> Verdadeiro	<input type="radio"/> Falso
Como pouca salada	<input type="radio"/> Verdadeiro	<input type="radio"/> Falso
Uso adoçante artificial ao invés de açúcar	<input type="radio"/> Verdadeiro	<input type="radio"/> Falso
Caminho menos de 30 min/dia na maior parte dos dias	<input type="radio"/> Verdadeiro	<input type="radio"/> Falso
Fico ofegante na maioria dos dias ao caminhar	<input type="radio"/> Verdadeiro	<input type="radio"/> Falso
Meu colesterol HDL é inferior a 50 mg/dl	<input type="radio"/> Verdadeiro	<input type="radio"/> Falso
Minha glicose é superior a 89 mg/dl	<input type="radio"/> Verdadeiro	<input type="radio"/> Falso
Minha vitamina B12 é inferior a 500 pg/ml	<input type="radio"/> Verdadeiro	<input type="radio"/> Falso
Estou acima do peso (IMC > 24.9)	<input type="radio"/> Verdadeiro	<input type="radio"/> Falso
Como arroz e massa (refinada ou integral) à noite	<input type="radio"/> Verdadeiro	<input type="radio"/> Falso
Tomo leite pasteurizado	<input type="radio"/> Verdadeiro	<input type="radio"/> Falso
Tenho histórico familiar de problemas neurológicos	<input type="radio"/> Verdadeiro	<input type="radio"/> Falso
Minha vitamina D é inferior a 50 mg/dl	<input type="radio"/> Verdadeiro	<input type="radio"/> Falso
Evito comer gorduras (de qualquer tipo)	<input type="radio"/> Verdadeiro	<input type="radio"/> Falso
Tomo remédio para colesterol	<input type="radio"/> Verdadeiro	<input type="radio"/> Falso
Tomo refrigerante (diet ou normal)	<input type="radio"/> Verdadeiro	<input type="radio"/> Falso
Tomo pouca água (menos de 2 litros/dia)	<input type="radio"/> Verdadeiro	<input type="radio"/> Falso
Tomo cerveja	<input type="radio"/> Verdadeiro	<input type="radio"/> Falso
Como cereais (sucrilhos, granola, musli, aveia, trigo, etc)	<input type="radio"/> Verdadeiro	<input type="radio"/> Falso

## Resultados

0 Ideal

1 a 7 Leve

8 a 13 Moderado

14 a 21 Grave

Meu total de Verdadeiros