

Roteiro Prova Prática de Semiologia - POR SISTEMA, Prof. Pedro Schestatsky

POSIÇÃO	EXAME FÍSICO	SISTEMA
SENTADO I (anterior)	Unhas e mãos: pele, subcutâneo (perfusão, coloração, temperatura, hidratação, edema) []	PELE E FÂNEROS
	Músculos e articulações dos MMSS: tônus, trofismo e mobilidade articular []	MÚSCULO-ESQ / NEURO
	Pulsos radiais []	SINAIS VITAIS / VASC. PERIF.
	PA (braço direito na altura do precórdio) []	SINAIS VITAIS
	Cabeça escalpo []	CAB/PESCOÇO
	Face: Começar por NC 5 e 7 []; e depois NC: 3-4-6; []	NEURO
	Visão (Snellen): NC 2 []	NEURO / CAB/PESCOÇO
	Escleróticas, conjuntivas e reação pupilar []	NEURO / CAB/PESCOÇO
	Orelhas: inspeção e manipulação do Con. Aud. Ext []	CAB/PESCOÇO
	Audição: NC8 []	NEURO / CAB/PESCOÇO
	Fossas nasais []	CAB/PESCOÇO
	Boca e orofaringe []; Nervos cranianos: 9,10,12 []	NEURO / CAB/PESCOÇO
	Linfonodos: cadeias principais []	CAB/PESCOÇO
SENTADO I (posterior)	Coluna cervical e ombros [] NC 11 []	CAB/PESCOÇO / NEURO
	Tireóide []	CAB/PESCOÇO
	Linfonodos: cervicais posteriores []	CAB/PESCOÇO
	Parede torácica posterior: palpação do Frêmito tóraco-vocal [], percussão da parede posterior [] e ausculta do tórax []	PNEUMO
DEITADO	Punho-percussão da coluna vertebral e lojas renais []	MÚSCULO-ESQ / ABDOME
	Tórax anterior: mamas e mamilos []	GINECO
	Linfonodos axilares []	GINECO
	Temperatura axilar []	SINAIS VITAIS
	Frequência respiratória []	SINAIS VITAIS
	Ictus: inspeção, palpação []	CARDIO
	Palpação do tórax anterior: frêmitos e impulsões paraesternais []	CARDIO
	Ausculta do precórdio: FC, bulhas, ritmo, sopros e estalidos cardíacos []	CARDIO
	Exame dos vasos do pescoço: pulso jugular e estimativa de PVC, pulsos carotídeos e ausculta das carótidas []	CARDIO / VASC. PERIF.
	Ausculta da área mesogástrica (aorta, renais e ilíacas) e femoral []	ABDOME / VASC. PERIF.
	Inspeção e ausculta do abdôme []	ABDOME
	Palpação superficial e profunda do abdôme []	ABDOME
	Palpação do fígado e hepatimetria []	ABDOME
	Palpação e/ou percussão do baço []	ABDOME
	Palpação das áreas inguinais e femorais: linfonodos e artérias []	ABDOME / VASC. PERIF.
	Exame do aparelho locomotor: palpação da musculatura dos MMII []	MÚSCULO-ESQ
	Movimentação articular dos MMII []	MÚSCULO-ESQ
	Força muscular dos MMII (Mingazzini) []	NEURO
	Pesquisa de edema nos MMII []	VASC. PERIF.
	Palpação das artérias pediosas ou tibiais posteriores []	VASC. PERIF.
Pesquisa do reflexo cutâneo-plantar []	NEURO	
SENTADO II (anterior)	NC (2a oportunidade): 3, 4, 5, 6, 7, 8, 11 e 12 []	NEURO
	Reflexos tendinosos: bicipital, braquioradial, tricipital, patelar e aquiliano []	NEURO
	Força muscular MMSS (Mingazzini) []	NEURO
	Coordenação: index-nariz ou diadococcinesia []	NEURO
EM PÉ	Equilíbrio estático: Romberg []	NEURO
	Equilíbrio dinâmico: Marcha []	NEURO