



PROGRAMA DE
NEUROESTIMULAÇÃO

nemo



Bem vindo ao Programa de Neuroestimulação da NEMO!

Você está prestes a iniciar as sessões de estimulação elétrica transcraniana junto com realidade virtual (Protocolos de **transformação** e **consolidação**, em um total de 80 sessões, sendo 20 sessões iniciais + 60 sessões ao longo de 6 meses).

Saiba um pouco mais sobre nosso trabalho!

QUEM SOMOS?



DR. PEDRO SCHESTATSKY

MD, PhD – Neurologista, professor de Neurologia na Faculdade de Medicina da UFRGS com Doutorado pela Universidade de Barcelona e Pós-Doutorado na Universidade de Harvard, USA. Autor de vários capítulos de livro em Neuromodulação e Revisor da Revista Neurology e Brain Stimulation, entre outros jornais.



DRA. LAUREN ADACHI

PT, PhD. Fisioterapeuta com Mestrado e Doutorado pelo Laboratório de Neuromodulação da UFRGS. Curso de Neuromodulação pelo Instituto Scala e especialização em Pesquisa Clínica pela Universidade de Harvard, USA. Autora de vários capítulos de livros em Neuromodulação.



DRA. ANDRESSA SILVEIRA DE OLIVEIRA SCHEIN

PhD. Fisioterapeuta com Mestrado e Doutorado em Ciências da Saúde: Ciências Cardiovasculares pelo Instituto de Cardiologia de Porto Alegre e UFRGS. Curso de Neuromodulação pelo Núcleo de Assistência e Pesquisa em Neuromodulação da USP.



MILENA ARTIFON

Graduada em Nutrição, com mestrado em Ciências do Movimento Humano na UFRGS com ênfase em Neuromodulação, pós-graduanda em Fitoterapia e Nutrição Clínica Funcional, possui Capacitação em Condução de Estudos Clínicos pelo HCPA - Hospital de Clínicas de Porto Alegre.



ANA CRISTINA PASSOS

Assistente Administrativa, formada em Gestão Hospitalar pela FADERGS com ampla experiência na área hospitalar e da saúde. Responsável pelo atendimento e suporte integral ao paciente, visando tornar sua experiência conosco a melhor possível.

Nossa História

A NEMO iniciou suas atividades em Porto Alegre no ano de 2013, após a conclusão do Pós-Doutorado em Harvard na área de Neuromodulação Cerebral pelo professor Pedro Schestatsky.

Desde então, a equipe vem auxiliando pacientes com depressão, ansiedade, acidente vascular cerebral, dor crônica, zumbido, compulsões e outras doenças neuro-psiquiátricas nas quais o cérebro está desorganizado pela lesão de base.

Proposta de Valor

A Neuromodulação (Estimulação Elétrica Cerebral + Realidade Virtual) é capaz de **reorganizar** o cérebro doente visando à adaptação funcional e melhora clínica sustentável. Esse aprimoramento do cérebro é obtido através do fenômeno **Neuroplasticidade**. A NEMO acredita na neuroplasticidade como ferramenta para sanar problemas de má adaptação do cérebro e na independência funcional do paciente de forma perene.



“Reorganizei meu cérebro
e ganhei nova vida.
Adeus depressão e ansiedade”

Paciente da NEMO

Infra-estrutura

A NEMO conta com espaço físico de aproximadamente 90m² com recepção, sala de espera, banheiros e estacionamento próprio.

Há facilidade de acesso, especialmente para cadeirantes.

Localização

Rua Dona Laura 87 - Sala 205

Bairro Moinhos de Vento, Porto Alegre

Aberto das 8h às 18h, de segunda a sexta

@ contato@nemo.med.br

📞 51 99511.4530 (Ana Cristina)

O QUE FAZEMOS?

Estimulação Elétrica Transcraniana

A Estimulação Transcraniana por Corrente Contínua - ETCC (em inglês tDCS - Transcranial Direct Current Stimulation) é uma técnica que consiste na aplicação de corrente elétrica de baixa intensidade sobre a cabeça capaz de atingir o cérebro e gerar mudanças nele. A técnica pode aumentar ou reduzir a atividade cerebral dependendo do local dos eletrodos na cabeça, que por sua vez dependerá da doença do paciente. A ETCC pode ser utilizada em pacientes que sofrem de distúrbios neurológicos e psicológicos, assim como na melhora de outras capacidades físicas e mentais.

Realidade Virtual

A Realidade Virtual pode ser usada para tratamentos de saúde além do entretenimento. Esta tecnologia é capaz de transformar o cérebro do usuário e melhorar sua função pois ativa áreas distintas do cérebro, engajam o paciente na ETCC além de seu caráter lúdico. Ao induzir efeitos visuais, sonoros e até táteis, por meio de óculos, a realidade virtual permite a imersão completa em um ambiente simulado, com ou sem interação do usuário. O tratamento imersivo através de conteúdos personalizados permite forjar uma nova realidade auxiliando especialmente a potencialização dos efeitos neuroplásticos da ETCC.

Vídeos 360° Personalizados

As câmeras de vídeo 360° registram todas as direções e sentidos ao mesmo tempo, conseguindo capturar imagens de maneira semelhante ao ponto de vista do olho humano. As câmeras **normais**, o fotógrafo precisa tirar uma foto, girar lentamente e fazer um novo disparo até conseguir o enquadramento desejado. A visualização dos filmes em 360 graus consiste em uma outra forma de imersão muito similar a da Realidade Virtual, que pode também ser utilizada para amplificar os efeitos da ETCC.

Orientações

As sessões duram 20 min e podem ser feitas no máximo 5x/dia com intervalo de 30 min entre as sessões.

- Chegue 15 min antes
- Venha com roupas leves e confortáveis
- Não há nenhuma restrição para dirigir, podendo vir de carro (estacionamento em frente)
- Não há necessidade de acompanhante, mas sua presença é muito bem-vinda!
- Se possível mantenha prática de caminhadas diárias de pelo menos 20 min na semana anterior e durante o período das estimulações. Isto aumenta o efeito do tratamento

PERGUNTAS FREQUENTES

1. PARA QUE SERVE A ESTIMULAÇÃO ELÉTRICA TRANSCRANIANA (tDCS)?

As três principais indicações para o uso do tDCS são depressão, recuperação pós-AVC e dor crônica, mas existem pelo menos mais 10 indicações com resultados promissores.

2. POR QUE ASSOCIAR REALIDADE VIRTUAL (VR) À ESTIMULAÇÃO ELÉTRICA TRANSCRANIANA?

A realidade virtual aumenta cerca de 3x os efeitos do tDCS.

3. QUANTAS SESSÕES DE TDCS SÃO NECESSÁRIAS?

O Protocolo INICIAL inclui 20 sessões, que podem ser realizadas de 1 a 4 vezes por dia. Não há diferença de eficácia fazendo 1x/dia ou 4x/dia. 1 semana após a última sessão inicia-se o Protocolo de CONSOLIDAÇÃO que inclui 10 sessões/mês por 6 meses, conforme timeline abaixo.



4. QUAL A DURAÇÃO DA SESSÃO?

20 minutos.

5. COM QUANTAS SESSÕES COMEÇO A PERCEBER OS EFEITOS POSITIVOS?

5-7 sessões.

6. QUAIS AS CONTRA-INDICAÇÕES?

Implantes cerebrais de cliques metálicos próximo a região a ser estimulada.

7. POSSO USAR MEDICAMENTOS JUNTO?

Sim.

8. QUAIS OS EFEITOS COLATERAIS MAIS COMUNS?

Vermelhidão local da pele (pouco frequente), dor de cabeça e tontura (infrequentes) – todos leves e transitórios. Alguns pacientes relatam cansaço ou fadiga durante os dias de estimulação. Este sintoma, apesar de inconveniente, é extremamente bem-vindo pois indica que a eletricidade está entrando no cérebro.

9. POSSO DIRIGIR NO DIA DA ESTIMULAÇÃO?

Sim. Não há nenhuma restrição de atividade no dia da sessão.

10. O QUE FAÇO DEPOIS QUE ACABAREM AS 20 SESSÕES?

Aguardo 1 semana e começo o protocolo de consolidação (10 sessões/mês por 6 meses).

MAIS INFORMAÇÕES?

Consulte nosso site: www.nemo.med.br